



Hogyan tudod a legjobban kihasználni az idődet?

*Taníts minket úgy számlálni
napjainkat, hogy bölcs szívhez jussunk.
Zsoltárok 90:12*

Az, hogy mennyire tudod jól kihasználni az idődet, összefüggésben áll azzal, hogy mennyire tudsz növekedni a Mennyből kapott kijelentéseidben. Ez megrémít? Talán mindig is küzdöttél az idővel. Talán már úgy érzed: vereséget szenvedtél, ezért az a gondolat, hogy a Mennyből kapott kinyilatkoztatásod valamiképpen összefüggésben van azzal a képességgel, ahogy az idővel bánsz, megrémít.

Valaki egyszer azt mondta: „A napjaink egyforma bőröndök. Mind ugyanolyan méretű, de vannak emberek, akik több dolgot tudnak becsomagolni a bőröndökbe, mint mások.” Érezted már ezt? Előfordult, hogy mások életét elnézve azon töprengtél, hogyan tudnak annyi mindent elvégezni, te pedig

akármennyire is próbálkozol, oly keveset mutatsz fel hozzájuk képest? Ha ez igaz rád, jó hírem van számodra!

Nem kell úgy élned, ahogy a bőröndödet mindig is megpakoltad. Van arra mód, hogy sokkal több áldás kerüljön bele! Igen, ezt jól hallottad! Nem kell többé azokkal a korlátozott forrásokkal élned, amelyek eddig az életedhez tartoztak. Mi a titka annak, hogy több dolgot csomagolj a bőröndödbe? Az örökkévalóság. Az örökkévalóság a kulcsa annak, hogy meghosszabbítsd napjaidat, növeld eredményességedet, igazi örömet tapasztalj, és élvezd úgy az életet, ahogy Isten azt eltervezte.

Látjuk mindenhol az Írásokban, hogy abban az időben az emberek tudták, hogyan terjesszék ki az idő korlátait. Szeretnéd megtanulni, hogyan mozdítsd el a téged évek óta korlátozó akadályokat, és hogyan kezdj el úgy élni, hogy több idő álljon a rendelkezésedre?

Ha erre igennel válaszoltál, megmutatom, hogyan érheted el. Isten Igéjének lapjain található olyan kinyilatkoztatás, amely fokozza eredményességedet, gyümölcsözőbbé tesz, kiterjeszti szolgálataidat és mérhetetlenül megáld téged!


Az idő eszköz

Meg kell értenünk, hogy Isten az időt azért teremtette számunkra, hogy eszközünk legyen. Az időnek nem az lenne a feladata, hogy ellenünk dolgozzon, vagy hogy gátoljon bármiben is, mert Isten az időt azért alkotta, hogy nekünk dolgozzon. A Példabeszédek 11:9-ben ez áll:


Az igazak a tudomány által megszabadulnak.

Hogyan tudod a legjobban kihasználni az idődet?

Forduljunk Isten kinyilatkoztatásához ennek a nagyon fontos eszköznek kapcsán, amit Ő alkotott.



***Az időnek nem az lenne a feladata, hogy
ellenünk dolgozzon, vagy hogy gátoljon
bármiben is, mert Isten az időt
azért alkotta, hogy nekünk dolgozzon.***



Mondtál-e már ilyeneket:

„Nincs elég időm.”

„Több időre lenne szükségem.”

„Fogy az idő.”

„Bár lenne még egy napom ezzel foglalkozni!”

„Bárcsak megállna az idő!”

„Úgy repül az idő!”

Amikor észrevettem, hogy hasonlót mondok, az Úr szólni kezdett hozzám az idővel kapcsolatban. A szolgálatunkban sokféle teendő adódik. Folyamatosan utazok szerte a világban, naptáram tele van vándor-előadásokkal. Egyedül tavaly kilenc különböző szolgálati iskolát vezettünk szerte a világon. Mindenfelé utaztam, Vancouvertől Hawaii-ig, Bangkoktól Colombóig. Tavaly több mint tizenöt országban jártam. Az egyik Ausztrália volt, ahol egy teljes hónapot töltöttem szolgálattal. Amikor el-

utazunk ezekbe az országokba, nem csupán néhány napra megyünk, hanem egy teljes hétre, vagy még hosszabb időre.

Mégis, mindezek ellenére, tizenhét könyvet és kézikönyvet tudtam írni az elmúlt két évben, a sok szolgálati lap és oktatási anyag mellett. Tudtam időt szánni a stúdióra is, ahol az új dicsőítő CD-ket készítettük el. Miután olyan sok dolgot el tudtam végezni tavaly, visszaneztem, és azt mondtam: „Istenem, hogy tudtam volna mindezt megtenni anélkül a kijelentés nélkül, amit az időről adtál nekem?”

Isten az időt a mi javunkra alkotta

Az 1Mózes 1:14-18-ban ez áll:

És mondta Isten: Legyenek világító testek az ég mennyezetén, hogy elválasszák a nappalt az éjszakától, és legyenek jelek, és meghatározói ünnepeknek, napoknak és esztendőknak. És legyenek világítókul az ég mennyezetén, hogy világítsanak a földre. És úgy lett. Teremtette tehát Isten a két nagy világító testet: a nagyobbik világító testet, hogy uralkodjék nappal és a kisebbik világító testet, hogy uralkodjék éjjel; és a csillagokat. És helyezte Isten azokat az ég mennyezetére, hogy világítsanak a földre; és hogy uralkodjanak a nappalon és az éjszakán, és elválasszák a világosságot a sötétségtől. És látta Isten, hogy jó.

Hogyan tudod a legjobban kihasználni az idődet?

Az Úr világító testeket helyezett az égboltra, hogy az éjszakát irányítsák. Miért? Hogy elválasszák a nappalt az éjszakától. Isten teremtette a napot és az éjszakát. Ezek a világító testek egyben „*jelek, és meghatározói ünnepeknek, napoknak és esztendőknak*”. Itt tehát láthatjuk, hogy ezek a világító testek nem csak a nappalnak és az éjszakának voltak az időmérő eszközei, hanem egyben naptárként is szolgálnak.

A 18. versben megérthetjük, miért kerültek a világító testek az égboltozatra: hogy irányítsák a napot és az éjszakát, hogy elválasszák a világosságot a sötétségtől. És Isten látta, hogy ez jó.

Dávid a teremtésről beszél a Zsoltárok 8:3,4-ben:

Mikor látom egeidet, a te ujjaidnak munkáját; a holdat és a csillagokat, amelyeket teremtettél: Micsoda az ember – mondom – hogy megemlékezel róla? és az embernek fia, hogy gondod van reá?

Dávid itt azt mondja: „Összehasonlítva a nagy világító testekkel, amelyek az időt irányítják, ki vagyok én, hogy gondolsz rám?” De nem hagyja itt abba, az 5-8. versben folytatja:

Hiszen kevéssel tetted őt kisebbé az Istennél, és dicsőséggel és tisztességgel megkoronáztad őt! Úrrá tetted őt kezeid munkáin, mindent lábai alá vetettél; juhokat és mindenféle barmot, és még a mezőnek vadait is; az ég madarait és a tenger halait, mindent, a mi a tenger ösvényein jár.

Nézd meg ezt ismét: „*Úrrá tetted őt kezeid munkáján.*” Más szavakkal: „Az embernek hatalmat adtál kezeid munkája felett.” Dávid nagyon világossá tette, hogy Isten uralmat és hatalmat adott az embernek a teljes teremtett világ felett. Az Írások kezdetétől fogva láthatjuk, hogy az idő olyan valami, amit Isten a negyedik napon teremtett. Fontos megérteni, hogy az időnek van kezdete, és van vége (Máté 24:35; Márk 13:31; Lukács 21:33). Sőt, a Biblia beszél az „idővonal” végéről a Jelenések könyvében (Jelenések 21:4). Az idő teremtett dolog, és Jézus Krisztus által uralmat vehetünk fölötte.

Jézus helyreállította az elvesztett uralmat az idő felett

Amikor Isten azt mondta: jó, akkor arra utalt, amit teremtett, mert akkor minden maga volt a Paradicsom. A férfi és a nő minden fölött uralmat vett, amit Isten teremtett. De Ádám és Éva bűne elválasztotta őket Istentől és attól a hatalomtól, amellyel Isten megbízta őket.

Jézus Krisztus második Ádámként jött (1 Korinthus 15:47). Miért? Azért, hogy helyreállítsa azt, ami kezdettől fogva jogosan a miénk volt – az Istennel és másokkal való helyes kapcsolatot, és a Földet, amelyet Ő teremtett. Miután legyőzte a bűnt és a halált, Jézus ezt mondta:


„Minden hatalom nékem adatott mennyen és a földön.”

Máté 28:18


Hatalom mi fölött? Az egész teremtett mindenség fölött, amibe az idő is beletartozik.

Hogyan tudod a legjobban kihasználni az idődet?

Isten megteremtette az anyagi dolgokat – a napot, a holdat, a csillagokat – azért, hogy megteremtse az időt. Isten az időt kezdetben alkotta meg. Eszközként teremtette számunkra, nem pedig fegyverként ellenünk. Mégis sokan éreztük már úgy, hogy az idő ellenünk dolgozik. Az óra ellenünk ketyeg. Mindig harcolunk az idővel. De a Biblia azt mondja, hogy Isten uralmat adott neked az Ő teremtett világa fölött, minden teremtett dolog fölött. Minden a lábaid alatt van (Efézus 2:6, 1:22), és ebbe beletartozik az idő szférája is.



***Isten uralmat adott neked az Ő teremtett világa fölött, minden teremtett dolog fölött.
Minden a lábaid alatt van, és ebbe beletartozik az idő szférája is.***



Az örökkévalóságban nincsenek évszakok

Isten az örökkévalóság birodalmában lakik, és nincs időhöz kötve. Ő egyszerre létezik a múltadban, a jelenedben, és a jövődben. A Jelenések 22:13 szerint Ő az Alfa és az Omega – a Kezdet és a Vég. Mindig is létezett öröktől fogva, örökké. A Menny birodalmában nincs nap és éj, csak örökkévalóság. És az örökkévalóság a folyamatos világosság és élet birodalma.

Az örökkévalóság mindig is volt, és mindig is lesz. Isten az örökkévaló múltat és az örökkévaló jövőt most behozza a jelenbe. Az örökkévalóságnak ez a birodalma állandó. Nincsenek hullámvázok, nincsenek jó időszakok és rossz időszakok, mert nincs idő. Ez a folyamatos jóság, áldás, gondoskodás és szentség birodalma. Ez a folyamatos csodáknak, a teljességnek, a gazdagságnak és Isten Dicsőségének a birodalma. Az örökkévalóság birodalma állandó!

Egy imádkozás alkalmával Isten nemrég szólt hozzám: „Joshua, meghívlak a te időszakodból egy új dimenzióba.” Nem azt mondta: „Egy másik időszakba hívlak.” Azt mondta: „Meghívlak a te időszakodból egy új dimenzióba.” Tudod, sokan átmegyünk időszakokon. Vannak jó és rossz időszakaink, esős évszakok és száraz évszakok. Keresztülmegyünk a bőség időszakán, és a szegénység időszakán. Átmegyünk az egészség időszakán, és a betegségén is. Vannak időszakok, amikor úgy érezzük, a hegy tetején vagyunk, és vannak olyan időszakok, amikor úgy érezzük, a völgy legmélyén járunk. Vannak időszakok, amikor sok a barátunk, és van, amikor nem találunk egyet sem. Vannak időszakok, amikor úgy érezzük, nagyon szeretnek, más időszakokban rendkívül magányosnak érezzük magunkat, és eluralkodik rajtunk a depresszió.

A Dicsőség birodalmában azonban nincsenek időszakok. A Dicsőség birodalma a jóság folytonos birodalma. Lehet, hogy van, aki ilyenkor rámutat arra a bibliai igére, hogy ismerjük az időket és az időszakokat; az 1Krónika 12:32 azt mondja,

Hogyan tudod a legjobban kihasználni az idődet?


hogy Izsakhár fiai felismerték az időket és időszakokat. Vedd figyelembe azonban, hogy ez az Ószövetség! Nem állt rendelkezésükre a Szent Szellem a bensőjükben. Nekünk viszont a rendelkezésünkre áll – bennünk él az Ő folyamatos jelenlétének lényege, Jézus Krisztus, a Dicsőség reménysége, az örökkévalóság reménye.

Vigyáznunk kell, hogy ne nyissuk ki az ajtót az ellenség támadására egyszerűen azért, mert ezt a támadást is életünk egy újabb „időszakának” látjuk. Jézus hogyan imádkozott?


„Jöjjön el a Te országod, legyen meg a te akaratod, mint a mennyben, úgy a földön is.”

Máté 6:10

A földön lesznek időszakok? Természetesen. Része kell, hogy legyél ezeknek az időszakoknak? Természetesen nem.



***A földön lesznek időszakok? Természetesen.
Része kell, hogy legyél ezeknek
az időszakoknak? Természetesen nem.***



Lépj be Isten jóságának és dicsőségének örökkévaló birodalmába!

Ez egy fantasztikus kinyilatkoztatás! A Biblia azt mondja, hogy a világban vagy, de nem kell, hogy útjainak részese legyél.

Ez azt jelenti, hogy nem kell az ingadozásnak, a következetlenségnek, a hullámhegyeknek és -völgyeknek, a hullámvasút-szángördülésnek alávetve élned; nem szükségszerű, hogy egyik nap nagyszerűen érezd magad, a következő nap pedig meg akarj halni. Lehetsz a világban, de nem kell, hogy a világ útjainak részese legyél.

Mindenki más kiabál: „*Gazdasági zűrzavar, gazdasági recesszió! Úgy érzem, egyre depressziósabb leszek.*” Én nem. A Filippi 4:19 azt mondja: „*Az én Istenem be fogja tölteni szükségeteidet...*” Mindegy, hogy éppen jó vagy rossz napom van, hogy kedves voltál hozzám vagy sem. Ő gondoskodik rólam, betölti szükségemeimet. Istenben az áldás folyamatos áradatát tapasztalom meg.

A Dicsőség birodalmában ott van a jóság állandó birodalma. Ez az a birodalom, amit én *kapok*, mert ezt a birodalmat érzékelem. Amit érzékelsz, azt kapod meg. Ha jóságot látsz, azt kapod. Ha csak a szegénységet látod, azt kapod. Egy idézet szerint: „Jól vigyázz, kicsi szem, mit figyelsz!“. A Biblia is azt mondja: ha a szemeid fénnel telnek meg, az egész testedet elborítja az a fény. Ha a szemeid elhomályosulnak, és sötétség tölti meg azokat, akkor a sötétség kezd belopakodni az életedbe (Máté 6:22,23).

De hadd mondjam el neked: Isten nem akarja, hogy a kétségbeesés időszakában, a pusztaság időszakában, a magányosság időszakában, a félelem időszakában, vagy a depresszió időszakában járj! Van egy jobb út számodra! Isten kihív a mostani

időszakodból egy új dimenzióba. Ez a dimenzió Isten örökkévaló Dicsősége – Isten jóságának örökkévaló birodalma.

Mondhatja erre valaki:


– Dehát nincs elég időnk arra, hogy ez megtörténjen!

Így van, neked valóban nincs. Soha nem lesz elég időd arra, hogy azt tedd, amire elhívásod van. De Isten nem arra kér, hogy az idő birodalmából élj. Azt akarja, hogy emelkedj fel egy új dimenzióba, és kezdj el a Menny követeként élni. A Biblia azt mondja, hogy egy másik birodalom állampolgára vagy (Filippi 3:20); egy olyan helyé, ahol nem az idő uralkodik. Amire csak szükséged van, az mind elérhető számodra ebben a birodalomban, és te magad úgy lehetsz itt ebben a világban, hogy egy másik szférát engedsz szabadjára. Járhatsz az időben úgy, hogy közben az örökkévalósághoz tartozol. Az örökkévalóság birodalmában olyan dolgok történhetnek, amelyek soha nem történhetnének meg természetes szinten. Ezért mondja a Máté 19:26: *„Istennel minden lehetséges.”*



***De Isten nem arra kér, hogy az idő
birodalmából élj.***

***Azt akarja, hogy emelkedj fel
egy új dimenzióba,
és kezdj el a Menny követeként élni.***



Ha az idő víz lenne egy pohárban, akkor ez olyan, mintha a pohár felborulna. Az idő fogy. Közeledünk az idő végéhez. Az idő fogy, de közeledik az örökkévalóság. Két birodalom készül éppen összeütközni: az örökkévalóság birodalma és az idő birodalma. Ezért, ha az Ő nevében, a Szent Szellem jelenlétében gyülekezünk össze, Isten olyan dolgokat kezd el cselekedni, amelyek soha nem történnének meg az időben. Egyszer csak olyan csodákat tesz, amelyekről az idő kijelentette, hogy lehetetlenek. Ne várd többé az időtől, hogy olyasmit adjon neked, amit egyedül Isten adhat!

Mindegy, hogy csak egy napod van hátra, vagy még száz éved, ne aggódj többé az idő felől; kezdj el inkább felemelkedni az örökkévalóság birodalmába! Az időt Isten adta a kezedbe eszközként, hogy segítsen az örökkévalóság birodalmából származó valóságoknak a megjelenítésében. A Dicsőségben sikeres leszel! Mindegy, mire van szükséged. Isten minden szükségedről gondoskodott (Filippi 4:19). Az örökkévalóságban már minden szükséged betöltetett – most már csak az van hátra, hogy ezt az időbe áthozd.

Természetfeletti időgazdálkodás

Az Efézus 5:15,16-ban ez áll:

*Jól vigyázzatok tehát, hogyan éltek; ne esztele-
nül, hanem bölcsen, kihasználva az alkalmas
időt, mert az idők gonoszak. (Új fordítás)*

Hogyan tudod a legjobban kihasználni az idődet?

A természetfeletti időgazdálkodás a természetes felelősségvállalással kezdődik. Sok ember egész egyszerűen azért pazarolja idejét, mert nem tud azokról az egyszerű eszközökről, amelyek hatékonyra tehetnék számára a feladatvégzést. Van néhány gyakorlati dolog az időgazdálkodással kapcsolatban, amely sokat segített nekem, hogy megtanuljak felelősen bánni az idővel. Hadd osszam meg veled ezeket az évek során elsajátított hasznos ötleteket!

- **Elemezd az idődet:** Mi működik, és mi nem; mi az, ami a legfontosabb? Fedezd fel, hogyan tudsz a legjobban munkálkodni az idő-ajándékkal, amit kaptál! Akkor tudsz több mindent elvégezni, ha készítesz magadnak napi listát? Vagy több minden belefér a napodba, ha spontán tevékenységeket végzel? A napunkat telezsúfoló, állandó, apró kis feladatok a legnagyobb időgyilkosok. Tisztítsd meg a naptáradat a szükségtelen tevékenységektől! Ha felismered, mi a legfontosabb, akkor képes leszel az éppen előtted lévő feladatra összpontosítani. Ha felismered, mi számít leginkább, az megment téged a fel-felbukkanó kisebb, figyelemelterelő dolgoktól.
- **Legyen látásod!**
Legyenek világos céljaid, és tudd, mi az, ami elsődleges, mi az, ami kiemelkedően fontos! Írd le ezeket, hogy egyértelmű legyen előtted és mások előtt is! A Biblia azt mondja, írjuk le a látást, hogy sikeresen kivitelezhessük (Habakuk 2:2).

- **Készíts napi listát!**

Semmi sem pazarolja annyira az időt, mint a sürgős dolgok diktatúrája. Ha megengedjük a napoknak, hogy azok jelöljék ki a feladatokat számunkra, akkor visszaesünk a reagálás szintjére, és az éppen felbukkanó lángokat eltogatjuk, de nagyon kicsit, vagy éppen semmit sem haladunk az igazán fontos dolgokkal. Minden nap elején írd össze a szükséges tennivalókat, és rangsorold őket az alapján, hogy mennyire sürgősek és mennyi időt vesznek igénybe! Aztán imádkozz a listád felett, ahogy azt tanítom a könyv hátralévő részében!

- **Gyakorold az időtérkép-készítést!**

Évekkel ezelőtt kezdtem el használni ezt az elvet, amikor észrevettem, hogy a szolgálati munkatársak közül sokaknak nem sikerült időben végezni a feladataikkal. Az időtérkép segít nyomon követni, mivel töltöd az idődet, és felismerni, hogyan használhatnád ki jobban. Ezt a következőképpen gyakorolhatod: jelölj ki a napirendedben tízenöt-, harminc- vagy hatvanperces időtartamokat életed vagy munkád alapvető tevékenységei számára: személyes idő, családi élet, csendesség, munka, kapcsolatok, pénzügyek, tanulás stb. A nagyobb időszakokat felbonthatod kisebb szakaszokra. Egy hatvanperces „munka” időszakon belül például szánhatsz negyedórát a telefonos visszahívásokra, negyedórát az e-mailek megválaszolására vagy

Hogyan tudod a legjobban kihasználni az idődet?

megbeszélések beütemezésére. Ha színkódot is alkalmazol az időtérkép készítéséhez, akkor vizuálisan is egyensúlyba tudod hozni azokat a dolgokat, amelyek a legfontosabbak számodra.

- **Adj át minden olyan feladatot, amit más is meg tud csinálni!**

Ne pazarold az idődet olyan dolgokra, amelyeket mások is meg tudnak tenni helyetted! Ismered a szólást: „Oszd meg és uralkodj!” Én jobban szeretem ezt a változatot: „*Egyesíts*, és uralkodj!” Ha a munkahelyen olyan pozíciód van, hogy delegálhatsz, akkor képezz ki és hatalmazz fel másokat a munkavégzésre, és így megsokszorozhatod az idődet és az erőfeszítéseidet! Ha vannak gyermekeid, ők is segíthetnek a mosásban, mosogatásban, takarításban. Nézz szét, vedd észre, ki van a csapatodban, és erőteket egyesítve, együtt végezzétek el a feladatot!

- **Légy tisztában az energiaciklusaiddal!**

Dolgozz össze az idővel – ne ellene! Amikor elkezded átültetni a gyakorlatba ezeket a javaslatokat, ne feledkezz meg arról, hogy ez nem verseny az idővel! Az idő a szolgád – Isten azért teremtette, hogy neked dolgozzon. Ahhoz, hogy az időtérkép-készítés és a többi gyakorlati ötlet a lehető leghatékonyabban működjön, meg kell ismerned az energiaciklusaidat. Ha úgy látod, hogy egy hosszú, munkával eltöltött nap után vagy a legfáradtabb, akkor érdemes lesz

a nagy energiát igénylő tevékenységeidet (pl. edzés) a nap elejére tenned, nem pedig késő estére. Én azt vettem észre az évek során, hogy az éjszaka késői óráiban vagyok a kreativitásom csúcspontján. Ezért az írásra szánt időt ezekre az órákra osztom be, hiszen ilyenkor vagyok a legjobb formában. Ez segít abban, hogy még eredményesebb legyek, és nem kell a számítógép mellett üldögnem írói zárlattal.

- **E-mail:** Használd a MIKK-módszert (megválaszol, iktat, kioszt, kukába dob)! Az e-mail az elpazarolt idő feketelyuka lehet, ha nem figyelünk magunkra. Önfegyelem nélkül értékes időt fogunk pazarolni ugyanazoknak az e-maileknek a többszöri elolvasására, miközben keressük a szükséges információt. A zsúfolt postaláda pazarolja a drága időnket, mialatt keressük azt az egy bizonyos e-mailt a sok száz között, amelyet eddig nem iktattunk vagy töröltünk. Vágd ki az ilyen pazarlást az életedből! Határozd el, hogy csak egyszer olvasol el egy e-mailt, és azonnal reagálsz rá: vagy megválaszolod, vagy iktatod, vagy kiosztod vagy kidobod!

Ha eddig még nem így csináltad ezeket a dolgokat, akkor arra bátorítalak, hogy még ma kezd el gyakorolni! Azonban ezeken az emberi ötleteken túl ne feledkezz meg arról sem, hogy imában fedezd be napjaidat! Amikor felébredsz, és mielőtt elalszol, adj hálát az Úrnak, hogy bölcsességet adott neked időd jobb kihasználásához!

Hogyan tudod a legjobban kihasználni az idődet?

Imádkozz velem!

Atyám, Jézus nevében köszönöm, hogy az időt áldásként teremtetted számomra, és nem átokként! Úgy döntök, hogy uralmam alá veszem az időt, ahogy te azt eredetileg eltervezted. Szent Szellem, kérlek, növeld ezt a kinyilatkoztatást bennem, hogy az legyek, akinek Te szántál, és elvégezhessem mindazt, amire teremtettél! Uram, köszönöm neked az isteni bölcsességet, amely természetfeletti „idő-szeleteket” szabadít fel a napomban, és hasznos lehetőség-ajtókat tár ki előttem! Ámen.